

Согласовано

Директор школы № 13

Управление образования администрации городского округа Хайфоровск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 13» (МБОУ «СШ № 13»)

Согласовано

ООО «Инновации ДВ»


7 день Понедельник 10 апреля 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|-------------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| Каша молочная из риса и пшена | 230 | 19,19 | 240 | 20,03 |
| Сыр | 10 | 11,14 | 20 | 20,28 |
| Масло сливочное | 10 | 13,88 | 10 | 13,88 |
| Какао с молоком | 200 | 20,7 | 200 | 20,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,3 | 80 | 10,08 |
| Итого: | | 100,00(71,21Р) | | 100,00(84,97Р) |
| | | (18,574 17,06 84,974 587,3) | | (22,66 22,75 101,004 680) |

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|----------------------------------|
| Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 38,72 | 100 | 38,72 |
| Борщ с фасолью | 250 | 15,16 | 250 | 15,16 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 45/50 | 103,61 | 50/50 | 109,06 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 12,26 | 180 | 14,71 |
| Напиток из шиповника | 200 | 15,5 | 200 | 15,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,04 | 60 | 7,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,81 | 30 | 4,2 |
| Итого : | | 160,00(193,1Р) | | 160,00(204,91Р) |
| | | (25,68 31,56 110,34 822,7) | | (30,51 34,35 128,116 952) |

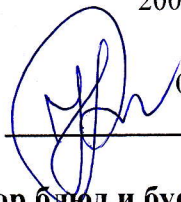
ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|-------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------|
| Пирожок с мясом и луком | 50 | 42,5 | 80 | 68,0 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 42,05 | 200 | 42,05 |
| Кисель ягодный | 200 | 26,78 | 200 | 26,78 |
| Итого: | | 100,00(111,33Р) | | 100,00(136,83Р) |
| | | (13,5 10,62 55,94 352,5) | | (14,33 11,9 58,13 408) |

Зав.производством



Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен