

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



8 день. Вторник 11 апреля 2023 г.

**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК (100Р)**

**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пудинг творожный с джемом	230/20	178,24	230/40	182,3
Чай с лимоном	200	5,81	200	5,81
Хлеб пшеничный	50	6,3	80	10,08
<b>Итого:</b>		<b>100,00(190,35Р)</b> <b>(29,18 27,8 88,33 587,5)</b>		<b>100,00(198,19Р)</b> <b>(30,528 27,96 97,6 680)</b>

**ОБЕД (160 Р)**

**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат витаминный с кукурузой консервир	100	29,25	100	29,25
Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	14,01	250	17,51
Гуляш из отварного мяса в томат-смет соусе	40/40	84,31	50/50	105,39
Овощи припущенные с маслом	150	35,23	190	44,62
Напиток из шиповника	200	15,5	200	15,5
Хлеб пшеничный	40	5,04	60	7,56
Хлеб ржаной	20	2,81	30	4,2
Фрукт	150	39,19	150	39,19
<b>Итого :</b>		<b>160,00(225,34Р)</b> <b>(21,02 26,4 96,83 822,5)</b>		<b>160,00(263,22Р)</b> <b>(30,157 35,98 122,46 952)</b>

**ПОЛДНИК (100Р)**

**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с джемом	60	12,0	60	12,0
Кисель ягодный	200	26,78	200	26,78
Яблоко	100	26,13	120	31,35
<b>Итого:</b>		<b>100,00(64,91Р)</b> <b>(6,81 5,05 65,89 352,5)</b>		<b>100,00(70,13Р)</b> <b>(6,815 5,055 66,89 408)</b>

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен