

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



5 день. Пятница 26 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы,
Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет с горошком	150	38,06
Сыр	10	10,71
Чай с медом	200	16,47
Хлеб пшеничный	60	7,14
Масло сливочное	10	11,80
Кисломол.продукт	200	15,82
Итого:		100,00

(18,564 21,58 80,124 615,06)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из б/к капусты и морской	100	12,70
Суп гороховый	250	54,04
Сердце тушеное в соусе	110	55,98
Каша гречневая	200	16,88
Кисель с витам. «Витошка»	200	10,14
Хлеб ржаной	60	6,18
Хлеб пшеничный	60	4,08
Итого :		160,00

(27,63 27,76 121,11 842,35)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы,
Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Ватрушка с творогом	120	45,52
Кисель из плодов шиповника	200	54,87
Итого:		100,00 (100,29)

(11,15 11,43 50,31 352,45)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____