

Согласовано Директор
Школа № 80

08.04.2025 (вторник)



Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

191	каша гречневая молочная Сб 2021	Калорийность-268, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-32	36-12
8	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-53, Жиры-6	12-90
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
200	Кофейный напиток с молоком Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-03
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-89
200	Сок ГОСТ 0,2	Калорийность-43, Углеводы-11	32-77
Итого за Завтрак 1		Калорийность-613, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-77	120-21

Обед

70	Салат из свежих помидоров с перцем Пермь 2021	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	20-19
200	Суп из овощей Пермь 2021	Калорийность-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-6	69-46
70	Зразы рубленые из говядины Пермь 2021	Калорийность-114, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	55-48
30	Соус сметанный Пермь 2021	Калорийность-21, Жиры-3, Углеводы-1	6-55
100	макаронные изделия отварные Пермь 2021	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	9-29
200	Компот из яблок и ягод замороженных Пермь 2021	Калорийность-45, Углеводы-11	15-08
55	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-9	6-90
55	Хлеб пшеничный	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	7-58
Итого за Обед		Калорийность-524, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-89	190-53

Полдник

97	Пирожок печеный с повидлом	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-59	33-88
247	Бананы свежие	Калорийность-233, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-52	77-08
200	Чай с молоком Пермь 2021	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	9-50
Итого за Полдник		Калорийность-585, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-126	120-46

Итого за день

Калорийность-1 722, Белки-46, Жиры-48, Углеводы-292	431-20
---	--------

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник