

Сотласова
М.В. 13

Директор
Маркина С.В.

Министерство образования
и науки Республики
Пермь

Для документов

12.05.2025 (понедельник)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
201	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-6,	27-54
	Пермь 2021	Углеводы-45	
30	Сыр твердый Пермь 2021	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	34-76
20	Масло сливочное Пермь	Калорийность-132, Жиры-15	31-50
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10	4-92
	Пермь 2021		
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
Итого за Завтрак 1		Калорийность-576, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-80	120-50
Обед			
50	Салат из квашенной	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-3,	24-93
	капусты Пермь 2021	Углеводы-4	
200	Борщ с фасолью и	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3,	58-57
	картофелем Пермь 2021	Углеводы-24	
85	Бефстроганов из отварной	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7,	75-76
	говядины Пермь 2021	Углеводы-4	
100	макаронные изделия	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-3,	9-14
	отварные Пермь 2021	Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-14
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
50	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-8	6-27
Итого за Обед		Калорийность-614, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-107	190-71
Полдник			
77	Пирожок с мясом и луком	Калорийность-173, Белки-10, Жиры-7,	77-89
	Пермь 2021	Углеводы-23	
180	Кефир	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5,	30-59
		Углеводы-7	
190	Кисель из варенья 2022	Калорийность-108, Углеводы-28	11-70
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-58	120-18
Итого за день		Калорийность-1 561, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-245	431-39

Директор _____ зав _____ мед работник _____

Булгакова Е.М. _____

производством _____