

Самарская МАОУ СШ № 13

Школа № 86

Директор Маричев С.В.

15.04.2025 (вторник)



Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
137	Пудинг творожный Пермь 2021	Калорийность-230, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-20	78-03
20	Молоко сгущенное порционно		7-25
190	Кофейный напиток с молоком Пермь 2021	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13	17-67
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
30	Яблоки печеные	Калорийность-39, Углеводы-9	10-93
Итого за Завтрак 1		Калорийность-451, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-62	120-78
Обед			
95	Салат из свежих помидоров и огурцов Пермь 2021	Калорийность-69, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	26-63
193	Суп картофельный с рыбой Пермь 2021	Калорийность-97, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-8	32-41
190	Плов из говядины Пермь 2021	Калорийность-350, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-21	85-57
200	Напиток с витаминами "Витошка"	Калорийность-80, Углеводы-19	14-33
50	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-8	6-27
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
1	БАТОНЧИК КОРНЛАЙН КОКОС 30 гр		18-30
Итого за Обед		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-79	190-41
Полдник			
90	Пирожок печеный с повидлом	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-54	32-03
200	Кисель из сока плодового или ягодного	Калорийность-127, Углеводы-32	29-27
170	Яблоки свежие Пермь 2021	Калорийность-37, Углеводы-8	59-22
Итого за Полдник		Калорийность-415, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-94	120-52
Итого за день		Калорийность-1 560, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-235	431-71

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник