



17.04.2025 (четверг)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	Каша молочная рисовая 2022	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	30-04
200	Какао с молоком и витаминами. Пермь 2021	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	27-92
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
10	Масло сливочное Пермь	Калорийность-66, Жиры-7	15-75
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-10
77	Яблоки печеные	Калорийность-100, Углеводы-24	25-09
Итого за Завтрак 1		Калорийность-721, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-106	120-40
Обед			
50	Салат из моркови с яблоками и курагой Сб 2021	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	11-79
190	Рассольник Ленинградский Пермь 2021	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	76-16
75	Голубцы ленивые Пермь 2021	Калорийность-130, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-3	51-54
100	Рагу из овощей с кабачками Пермь 2021	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	30-42
190	Компот из яблок Пермь 2021	Калорийность-44, Углеводы-11	8-76
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-75
45	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-7	5-57
Итого за Обед		Калорийность-480, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-67	190-99
Полдник			
187	Блинчики Пермь 2021	Калорийность-401, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-35	82-52
200	Кисель из мандаринов Пермь 2021	Калорийность-98, Углеводы-24	37-59
Итого за Полдник		Калорийность-499, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-59	120-11
Итого за день		Калорийность-1 700, Белки-49, Жиры-63, Углеводы-232	431-50

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник