

Сотисовичко

Школа N 80
Директор

Сваренко С.В.

22.04.2025 (вторник)

Основная калькуляция Школа



	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
200	Каша гречневая молочная Сб 2021	Калорийность-281, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-34	38-60
13	Масло сливочное Пермь	Калорийность-86, Жиры-9	20-48
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
200	Кофейный напиток с молоком Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-69
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
1	БАТОНЧИК КОРНЛАЙН КОКОС 30 гр		20-49
Итого за Завтрак 1		Калорийность-636, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-73	120-04
<u>Обед</u>			
70	Салат из свежих помидоров с перцем Пермь 2021	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	20-88
200	Суп из овощей Пермь 2021	Калорийность-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-6	69-48
70	Зразы рубленые из говядины Пермь 2021	Калорийность-114, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	55-33
22	Соус сметанный Пермь 2021	Калорийность-16, Жиры-2, Углеводы-1	5-03
100	макаронные изделия отварные Пермь 2021	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	9-14
200	Компот из яблок и ягод замороженных Пермь 2021	Калорийность-45, Углеводы-11	15-85
55	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-9	6-90
55	Хлеб пшеничный	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	7-59
Итого за Обед		Калорийность-519, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-89	190-20
<u>Полдник</u>			
100	Пирожок печеный с	Калорийность-279, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-60	34-79
215	Бананы свежие	Калорийность-203, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45	75-74
200	Чай с молоком Пермь 2021	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	9-85
Итого за Полдник		Калорийность-563, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-121	120-38
Итого за день		Калорийность-1 718, Белки-47, Жиры-50, Углеводы-283	430-62

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник