

Сопровождено

Директор

Школа № 80



с. 13

Марта 8 в.

25.04.2025 (пятница)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Омлет с зеленым горошком Пермь 2021	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	43-79
10	Сыр (порциями) 10 гр сб. 2021 г	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	12-22
200	Чай с медом Пермь 2021	Калорийность-62, Углеводы-15	18-62
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
10	Масло сливочное Пермь	Калорийность-66, Жиры-7	15-75
135	Кефир	Калорийность-68, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-5	22-94
Итого за Завтрак 1		Калорийность-480, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-58	120-22
Итого за день		Калорийность-480, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-58	120-22

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник