

Сотласованно
Директор школы с. 13
Школа № 80
Марта 8 в.

28.04.2025 (понедельник)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

201	Каша молочная "Дружба" Пермь 2021	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	27-10
30	Сыр твердый Пермь 2021	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	34-76
20	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-132, Жиры-15	31-51
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
200	Чай с сахаром и лимоном Пермь 2021	Калорийность-40, Углеводы-10	4-92
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
Итого за Завтрак 1		Калорийность-576, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-80	120-07

Основная калькуляция Школа

50	Салат из квашенной капусты Пермь 2021	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	24-37
200	Борщ с фасолью и картофелем Пермь 2021	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-24	58-44
85	Бефстроганов из отварной говядины Пермь 2021	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-4	75-73
100	макаронные изделия отварные Пермь 2021	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	9-14
200	Компот из сухофруктов 2022	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-14
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
50	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-8	6-27
Итого за Обед		Калорийность-614, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-107	190-49

Полдник

77	Пирожок с мясом и луком Пермь 2021	Калорийность-173, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-23	77-86
180	Кефир	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	30-59
190	Кисель из варенья 2022	Калорийность-108, Углеводы-28	11-69
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-58	120-14
Итого за день		Калорийность-1 561, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-245	430-70

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник