

Согласовано
Школа N 80
МБОУ сш № 80
И. О. директора
Мухомов К.П.

29.04.2025 (вторник)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
142	Пудинг творожный Пермь 2021	Калорийность-238, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-20	79-43
20	молоко сгущенное		7-25
190	Кофейный напиток с молоком Пермь 2021	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13	17-73
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
30	Яблоки печеные	Калорийность-39, Углеводы-9	9-33
Итого за Завтрак 1		Калорийность-459, Белки-20, Жиры-11, Углеводы-62	120-64
Обед			
95	Салат из свежих помидоров и огурцов Пермь 2021	Калорийность-69, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	26-72
190	Суп картофельный с рыбой Пермь 2021	Калорийность-95, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-8	31-90
190	Плов из говядины Пермь 2021	Калорийность-350, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-21	85-53
200	Напиток с витаминами "Витошка"	Калорийность-80, Углеводы-19	14-33
50	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-8	6-27
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
1	БАТОНЧИК КОРНЛАЙН КОКОС 30 гр		18-57
Итого за Обед		Калорийность-692, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-79	190-22
Полдник			
90	пирожок печеный с повидлом	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-54	32-03
200	Кисель из сока плодового или ягодного	Калорийность-127, Углеводы-32	29-31
202	Яблоки свежие Пермь 2021	Калорийность-44, Углеводы-10	59-17
Итого за Полдник		Калорийность-422, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-96	120-51
Итого за день		Калорийность-1 573, Белки-54, Жиры-44, Углеводы-237	431-37

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник