

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



8 день. Вторник 25 апреля 2023

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) · С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пудинг творожный с джемом	230/20	178,24	230/40	182,3
Чай с лимоном	200	5,81	200	5,81
Хлеб пшеничный	50	6,3	80	10,08
<b>Итого:</b>		100,00(190,35Р) (29,18 27,8 88,33 587,5)		100,00(198,19Р) (30,528 27,96 97,6 680)

### ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат витаминный с кукурузой консервир	100	29,25	100	29,25
Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	14,01	250	17,51
Гуляш из отварного мяса в томат-смет соусе	45/45	94,85	50/50	105,39
Овощи припущенные с маслом	150	35,23	190	44,62
Напиток из шиповника	200	15,5	200	15,5
Хлеб пшеничный	40	5,04	60	7,56
Хлеб ржаной	20	2,81	30	4,2
Фрукт	150	39,19	150	39,19
<b>Итого :</b>		160,00(235,88Р) (21,02 26,4 96,83 822,5)		160,00(263,22Р) (30,157 35,98 122,46 952)

### ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с джемом	60	12,0	60	12,0
Кисель ягодный	200	26,78	200	26,78
Яблоко	100	26,13	120	31,35
<b>Итого:</b>		100,00(64,91Р) (6,81 5,05 65,89 352,5)		100,00(70,13Р) (6,815 5,055 66,89 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен